

Literatur

(Empfehlungen zu weiterführender Literatur werden in jeder Stunde bekannt gegeben!)
(April 2007)

Anfänger.Babyschwimmen	<p>Ahrendt, L. (1997): Die Körperhaltung des Säuglings in der Bauchlage. Einfluß der Umgebungsbedingungen an Land und im Wasser. IN: Daniel, K., U. Hoffmann, J. Klauck (Hrsg.): Symposiums-Bericht Kölner Schwimmsporttage 1996. Fahnenmann: Bockenem, S. 185-187.</p> <p>Ahrendt, L. (1997): The influence of infant swimming on the frequency of disease during the first year of life. IN: Eriksson, B.O., L. Gullstrand: Proceedings of the XII FINA World Congress on Sports Medicine. Chalmers Reproservice: Göteborg, pp. 130-142.</p> <p>Ahrendt, L. (1998): Babyschwimmen in Theorie und Praxis - Neue Erkenntnisse des Projekts an der DSHS Köln. IN: Freitag, W. (Red.): Schwimmen - Lernen und Optimieren Bd. 15. Rüsselsheim, S. 173-180.</p> <p>Ahrendt, L. (1998): Gesundheit entwickeln durch Säuglingsschwimmen. IN: Kozel, J., J. Schmitz, K. Wilke (Hrsg.): Gesund durch Schwimmen. Hofmann: Schorndorf, S. 207-213.</p> <p>Ahrendt, L. (1999): Säuglingsschwimmen. Studienergebnisse zur infektiös bedingten Krankheitshäufigkeit von Säuglingsschwimmkindern. IN: Strass, D., K. Reischle (Hrsg.): Schwimmen 2000-III. Uehlin: Schopfheim, S. 168-174.</p> <p>Ahrendt, L. (2000): Das Tauchen beim Säuglingsschwimmen. IN: Daniel, K. (Red.): Symposiumsbericht Kölner Schwimmsporttage 16.-17.04.99. Sport & Buch Strauss: Koeln.</p> <p>Ahrendt, L. (2000): Das Tauchen beim Säuglingsschwimmen. IN: Sportpraxis 41 (1), S. 44-46.</p> <p>Bauermeister, H. (1984): In der Badewanne fängt es an. (Wie kleine Kinder spielend schwimmen lernen). Copress Verlag: München.</p> <p>Bresges, L. (1981): Schwimmen im 1. und 2. Lebensjahr. In: Diem, L. (Hrsg.): Kinder lernen Sport Band 1. Kösel Verlag: München.</p> <p>Cherek, R., G. Hausmann (1993): Kann das Säuglings- und Kleinkinderschwimmen eine wirksame Therapie sein? IN: Krankengymnastik 45 (5), S. 561- 575.</p> <p>Cherek, R. (1984): Exogene Reize des Wassers - Ihre Wirkung auf den Menschen unter besonderer Berücksichtigung von Prävention und Rehabilitation. IN: Praxis der Psychomotorik (2), S. 40-50.</p> <p>Cherek, R. (1984): Psycho- und sensomotorische Übungen im Wasser als Prävention und Rehabilitation (1. Teil). IN: Krankengymnastik 36 (3), S. 157- 164.</p> <p>Cherek, R. (1985): Säuglingsschwimmen - Methodische Ansätze. IN: Praxis der Psychomotorik (2), S. 45- 48.</p> <p>Cherek, R. (1990): Wahrnehmungsförderung durch Säuglings- und Kleinkinderschwimmen. In: Motorik 13 (1), S. 23- 29.</p> <p>Clevenger, C. (1988): Baby-Schwimmen - spielend im Wasser lernen. (Ein Ratgeber zur Förderung der körperlichen und geistigen Entwicklung). Goldmann-Verlag: München.</p> <p>Diem, L., R. Bürger, U. Bussmann, H. Groten, V. Siegling (1981): Säuglingsschwimmen. Hinweise für die praktische Durchführung. (BMBW-Werkstattberichte Nr. 30). Bundesminister für Bildung und Wissenschaft (Hrsg.). Flügge-Druck: Braunschweig.</p> <p>Diem, L., U. Lehr, E. Olbrich, U. Undeutsch (1980): Längsschnittuntersuchung über die Wirkung frühzeitiger Stimulation auf die Gesamtentwicklung des Kindes im 4.-6. Lebensjahr. (Schriftenreihe des Bundesinstituts für Sportwissenschaften Band 31). Hofmann Verlag: Schorndorf.</p> <p>Fouace, J. (1980): Babys lernen schwimmen. Falken Verlag: Niedernhausen. Hunt-Newmann, V. (1967): Teaching an Infant to Swim. Hartcourt & Brace: San Antonio.</p> <p>Kochen, C.L., J. McCabe (1986): The Baby Swim Book. Leisure Press: Champaign. Lacoursiere, R.: Drown Proofing. Teaching your child to swim. Universal Printers: Winnipeg 1975.</p> <p>Mönkemeyer, K. (1988): Schon Babys schwimmen mit Vergnügen. (Wasserspaß mit Kindern bis sechs). Rowohlt Verlag: Hamburg.</p> <p>Odent, M., J. Johnson (1995): Wir sind alle Kinder des Wassers. Kösel Verlag: München. Seiler, T. (1989): Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern. (Was Sie über akute, lebensbedrohliche Situationen und bei</p>
------------------------	---

	<p>Unfällen wissen müssen, um schnell und richtig zu handeln). Thieme Verlag: Stuttgart.</p> <p>Sidenbladh, E. (1983): Wasserbabys. (Geburt und Entwicklung in unserem Urelement). Synthesis Verlag: Essen.</p> <p>Timmermans, C. (1975): How to teach your baby to swim. Stein & Day Publishers New York. Zeiß, G. (1993): Babyfitneß. (Massage, Spiele, Gymnastik und Schwimmen für Kinder im 1. Lebensjahr). Falken Verlag: Niedernhausen.</p>
Anfänger-schwimmen	<p>Durlach, F.-J. (2000). <i>Erlebniswelt Wasser</i>. Schorndorf: Hofmann.</p> <p>Hahmann, H. & Schneider, F. (1982). <i>Schwimmenlernen - Differenzierte Übungs- und Spielformen</i>. Schorndorf: Hofmann.</p> <p>Heinrich, W. (1995). <i>Spielerische Wassergewöhnung im Anfängerschwimmunterricht</i>. Schorndorf: Hofmann.</p> <p>Wilke, K. (1997). <i>Anfängerschwimmen</i>. Reinbek: Rowohlt.</p>
Biomechanik	<p>Reischle, K. (1988). <i>Biomechanik des Schwimmens</i>. Bockenem: Sport-Fahnenmann.</p>
Didaktik und Methodik (sportartübergreifend)	<p>Haag, H. & Hummel, A. (Hrsg., 2001). <i>Neues Taschenbuch des Sportunterrichts</i>. Schorndorf: Hofmann.</p> <p>Mertens, M. & Zumbült, H. (2001). Was ist erziehender Sportunterricht? Mülheim: Verlag an der Ruhr.</p> <p>Prohl, R. (1999). <i>Grundriß der Sportpädagogik</i>. Wiebelsheim: Limpert.</p> <p>Söll, W. (2003). Sportunterricht – Sport unterrichten. Schorndorf: Hofmann.</p> <p>Wolters, P., Ehni, H., Kretschmer, J., Scherler, K.-H. & Weichert, W. (2000). <i>Didaktik des Schulsports</i>. Schorndorf: Hofmann.</p>
Ernährung	<p>Hamm, M. & Geiß, K.-R. (1992). <i>Handbuch Sportlernernährung</i>. Reinbek: Rowohlt.</p>
Internetlinks	<p>http://www-rohan.sdsu.edu/dept/coachsci/swimming/index.htm</p> <p>http://www.schwimmwelt.de</p> <p>http://www.sportunterricht.de</p> <p>http://www.swimmingcoach.org/</p> <p>http://www.sportpaedagogik-online.de</p> <p>http://www.swim.ee (Videoaufnahmen)</p> <p>http://www.swiminfo.com</p> <p>http://www.swimnews.com/</p> <p>http://www.svl.ch/svlimmat_ratind.html (sehr informativ, aber bitte kritisch hinterfragen!!!)</p> <p>Internetrecherche/Datenbanken:</p> <p>http://www.bisp-datenbanken.de/index.html</p> <p>http://www-rohan.sdsu.edu/dept/coachsci/swimming/index.htm</p> <p>http://www.sponet.de</p>
Leistungs-steigerndes und präventives Krafttraining im Schwimmen	<p>Dubowy, P. (Hrsg.). (1988). <i>Sportschäden beim Schwimmen. Ursachen - Vorbeugung - Behandlung</i>. Schwimmjugend des Bezirks Mitte.</p> <p>Hohmann, A. (1999). Krafttraining im Schwimmen. In W. Freitag (Hrsg.), <i>Schwimmen. Lernen und Optimieren. Band 16</i> (S. 96-105). Rüsselsheim: DSTV.</p> <p>Höltke, V., Verdonck, A. & Euler, H. (1996). Degenerative Sportschäden durch Hochleistungstraining im Schwimmen. In <i>Leistungssport</i>, 26 (4), 19-24.</p> <p>Spikermann, M. (1993). <i>Krafttraining für Schwimmer</i>. Bokenem: Fahnenmann.</p>
Mentales Training im Ausdauersport	<p>Eberspächer, H. (2004). <i>Mentales Training : ein Handbuch für Trainer und Sportler</i>. München: Copress Sport.</p> <p>Ziemainz, H. & Rentschler, W. (2003). <i>Mentale Trainingsformen im Triathlon : ein Handbuch für Praktiker</i>. Butzbach-Griedel: AFRA-Verlag.</p>
Nachwuchs-training	<p>Wilke, K. & Madsen, O. (1997). <i>Das Training des jugendlichen Schwimmers</i>. Schorndorf: Hofmann.</p> <p>Weineck, J. (1988). <i>Optimales Training</i>. Erlangen: perimed.</p> <p>Martin, D., Nicolaus, J., Ostrowski, C. & Rost, J. (1999). <i>Handbuch Kinder- und Jugendtraining</i>. Schorndorf: Hofmann.</p> <p>Starischka, S. (1992). <i>Talentsuche und Talentförderung: Probleme der Lösungsansätze zur Nachwuchsförderung</i>. Dortmund: o.A..</p>
Schulsport; unterschiedl. Themen	<p>Bucher, W. (1982). <i>Schwimmen - leistung spielen - spielend leisten</i>. Schorndorf: Hofmann.</p> <p>Joeres & Weichert (1987). <i>Schwimmen - Bewegen und Spielen im Wasser</i>. Reinbek: Rowohlt.</p>

Schwimm-techniken	<p>Wilke, K. (1985): <i>Schwimmen - Sport Sek.II.</i> Düsseldorf: Bagel.</p> <p>Bissig, M., Gröbli, C. et al. (2004). <i>Schwimmwelt.</i> Bern: Schulverlag.</p> <p>Pfeifer, H. (Hrsg.).(1991). <i>Schwimmen - Technik der Topathleten.</i> Berlin: Sportverlag.</p> <p>Reischle, K. (1988). <i>Biomechanik des Schwimmens.</i> Bockenem: Sport-Fahnenmann.</p> <p>Ungerechts, B., Volck, G. & Freitag, W. (Hrsg.). (2002). <i>Lehrplan Schwimmsport. Band 1: Technik.</i> Schorndorf, Hofmann.</p> <p>Wilke, K. (1997). <i>Schwimmsport Praxis.</i> Reinbek: Rowohlt.</p>
Sport-medizin	Weber-Witt, H. (1994). <i>Erlebnis Wasser.</i> Berlin: Springer
Sport-schwimmen („Standard-werke“) (unterschiedlThemen)	<p>Bissig, M., Gröbli, C. et al. (2004). <i>Schwimmwelt.</i> Bern: Schulverlag.</p> <p>Costill, D.L., Maglischo, E.W. & Richardson, A.B. (1995). <i>Swimming. Handbook of sports medicine and science.</i> London: Blackwell Science.</p> <p>Maglischo, E. W. (2003). <i>Swimming fastest.</i> Champaign: Human Kinetics.</p> <p>Pfeifer, H. (1993). <i>Schwimmtraining im Verein: das inoffizielle Lehrbuch des deutschen Schwimmsports.</i> Berlin: Sportverlag.</p> <p>Schramm, E. (1987). <i>Sportschwimmen.</i> Berlin: Sportverlag.</p> <p>Wilke, K. & Madsen, O. (1997). <i>Das Training des jugendlichen Schwimmers.</i> Schorndorf: Hofmann.</p>
Technik-training im Schwimmen/ im Ausdauersport	<p>Frank, G. (1996). <i>Koordinative Fähigkeiten im Schwimmen.</i> Schorndorf: Hofmann.</p> <p>Schöllhorn, W. (1999). Individualität – ein vernachlässigter Parameter? <i>Leistungssport</i>, 29, (2), 5-12.</p> <p>Simon, C. & Kramer, R. (2004). <i>Leichtathletik. Technikvariationstraining beim Laufen.</i> Schorndorf: Hofmann.</p> <p>Wilke, K. (1996). <i>Schwimmen Bewegung erleben – Technik verbessern.</i> Reinbek: Rowohlt.</p>
Übungs-sammlungen	<p>Bucher, W. (Red.). (2002). <i>1001 Spiel- und Übungsformen im Schwimmen..</i> Schorndorf: Hofmann.</p> <p>Frank, G. (1996). <i>Koordinative Fähigkeiten im Schwimmen.</i> Schorndorf: Hofmann.</p> <p>Graumann, D. & Weitendorff, A. (1999). <i>Entwicklung koordinativer Fähigkeiten durch Aktivitäten im Wasser.</i> Flintbek: Sportbuch-Verlag Wolf Pflesser</p> <p>Lehner, P. (2001). <i>Wasserspiele für Gruppen.</i> Luzern: Rex.</p> <p>Rheker, U. (1999, 2000, 2002). <i>Alle ins Wasser: spielend schwimmen – schwimmend spielen.</i> Band 1-3. Aachen: Meyer & Meyer.</p> <p>Wilke, K. (1996). <i>Schwimmen Bewegung erleben – Technik verbessern.</i> Reinbek: Rowohlt.</p>
Unter-suchungen, Übersichts-artikel zum Schwimmen	<p>Daniel, K. (2000). <i>Bewegen im Wasser – mehr als nur Schwimmen: Symposiumsbericht der 2. Kölner Schwimmsporttage.</i> Köln: Sport und Buch Strauß.</p> <p>Freitag, W. (Hrsg.). (1988-2003). <i>Schwimmen – Lernen und optimieren.</i> (Bd. 1 – Bd. 21). Rüsselsheim: DSTV.</p> <p>Hahn, A., Strass, D & Wilke, K. (Hrsg.). (2003). <i>Schwimmen. Von den Halloren zur Gegenwart des Schwimmsports. Bewegungs- und trainings-wissenschaftliche sowie sporttherapeutische Analysen.</i> Hamburg: Dr. Kovac.</p> <p>Strass, D., Durlach, F., Reischle, K. & Volck, G. (Hrsg.). (1997). <i>Schwimmen 2000 II. 2. Fachtagung vom 9.-11.10.1996 in Ludwigsburg.</i> Schopfheim: Uehlin Verlag..</p> <p>Strass, D., Hahn, A. & Reischle, K. (Hrsg.) (2002). <i>Schwimmen: biomechanische, sportmedizinische und didaktische Analysen.</i> Hamburg: Kovac.</p> <p>Ungerechts, B. (1986). Abstracts: <i>5th Int. Symposium of Biomechanics in Swimming.</i> Bockenem: Fahnenmann.</p>
Zeitschriften	<p>Betrifft Sport (verschiedene Themenhefte zum Schwimmen!)</p> <p>Der Schwimmtrainer</p> <p>Lehrhilfen für den Sportunterricht</p> <p>Sportpädagogik (verschiedene Themenhefte zum Schwimmen!)</p> <p>Sportpraxis</p> <p>Sportunterricht</p> <p>Swim&More</p>